

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

06.02.2023

Obiad Barszcz biały z kielbasą i jajkiem (alergen: seler, laktoza) 250ml.
Ryż zapiekany z jabłkiem, owoc, mięta z cytryną 210/1szt./200ml.

Wtorek

07.02.2023

Obiad Rosół z zacierką (alergen: seler, gluten, laktoza) 250ml.
Nuggetsy drobiowe (alergen: gluten, jaja, laktoza), ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty białej z jogurtem i koperkiem (alergen: laktoza), herbata owocowa 90/150/60/200ml.

Środa

08.02.2023

Obiad Krupnik z koperkiem (alergen: seler, gluten) 250 ml.
Bigos (alergen: gluten) z pieczywem mieszanym (alergen: gluten), herbata czarna z cytryną 200/200ml

Czwartek

09.02.2023

Obiad Kapuśniak z ziemniakami (alergen: seler) 250ml.
Gulasz wołowy (alergen: gluten), kasza pęczak (alergen: gluten), surówka z marchewki ze śmietaną (alergen: laktoza), napar owocowy 60/60/150/200ml.

Piątek

10.02.2023

Obiad Zupa pieczarkowa z ryżem (alergen:seler, laktoza) 250 ml.
Kotlet rybny, mielony, (alergen: ryba, gluten, jaja), ziemniaki (alergen: laktoza), surówka z kapusty kiszanej z ogórkiem kiszonym, woda z cytryną 90/150/60/200ml.