

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

30.10.2023

Obiad Zupa fasolowa z mięsem 250ml. (alergen: seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, fasola, ziemniaki)
Kluski na parze polane masełkiem (alergen: jaj, gluten, laktoza) , herbata owocowa, jogurt 2/3, 200ml. 1szt.
(skład: kluski na parze (Buchcik), masło, cukier, herbata owocowa, cukier, jogurt bio Bakoma z owocami)

Wtorek

31.10.2023

Obiad Zupa ogórkowa z ryżem 250ml(alergen: laktoza, seler)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, ogórek kiszony, ryż, pietruszka zielona, śmietana 30%)
Filet z kurczaka , smażony (alergen: gluten, jaja, laktoza), ziemniaki (alergen: laktoza), marchewka mini , herbata czarna z cytryną 90/150/60/200ml.
(skład: filet z kurczaka, bułka tarta, olej, jajka, mleko, mąka, ziemniaki, masło, mleko, marchewka mini, mrożona, herbata czarna, cytryna, miód)

Poniedziałek

06.11.2023

Obiad Zupa jarzynowa z mięsem 250ml. (alergen: seler, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, kalafior, fasolka żółta, ziemniaki, śmietana 30%, koperek)
Naleśniki z serem i dżemem posypane cukrem pudrem, (alergen: gluten, jaja, laktoza) owoc, herbata owocowa 2szt, 1 szt/ 200ml.

Wtorek

07.11.2023

Obiad Rosół z makaronem 250ml. (alergen: seler, gluten, jaja)
(skład: łopatka, pręga wołowa, udka, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, pietruszka zielona, makaron nitki czaniec)
Udka duszone, ziemniaki (alergen: laktoza), buraczki gotowane, herbata czarna z cytryną

Środa

08.11.2023

Obiad Zupa chrzanowa z ziemniakami 250ml.(alergen: seler, laktoza)
(skład: marchewka pietruszka, seler, por, łopatka, chrzan, śmietan 30%)
Risotto-mięsno- warzywne, owoc, napar owocowy 250/1 szt./200ml.
(skład: filet z kurczaka, marchewka, por, kapusta biała, brokuł, fasolka żółta, groszek, ryż paraboliczny, owoc, mieszanka kompotowa, cukier)

Czwartek

09.11.2023

Obiad Zupa pomidorowa z makaronem 250ml. (alergen: seler, gluten ,jaja, laktoza)
(skład: łopatka, marchewka, pietruszka, seler, por, makaron gwiazdki, pietruszka zielona)
Kotlet mielony, smażony (alergen: gluten jaja), ziemniaki (alergen: laktoza),surówka z kapusty białej , herbata miętowa z cytryną. 90/150/70/200ml.
(skład: filet z kurczaka, bułka tarta, baton pszenny, jajka, cebula, olej, kapusta biła, szczypiorek, pomidor, papryka, ogórek zielony, olej, rzodkiew biała, cytryna, herbata miętowa, miód.)

Piątek

10.11.2023

Obiad

Zupa ryżanka 250ml.(alergen: seler)

(skład: łopatka, marchewka, pietruszka ,seler, por, ryż, koperek)

Filet z miruny, smażony (alergen: laktoza, ryba, jaja, gluten), ziemniaki

(alergen: laktoza), kapusta kiszona zasmażana (alergen: gluten)

woda z cytryną 90/150/60/200ml.

(skład: filet z miruny, bułka tarta, mleko, mąka, jaja, olej kujawski, ziemniaki,

masło, mleko, kapusta kiszona, cebula, koperek, olej, mąka pszenna,

cytryna).