

KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W ZSS W TYCHACH

1. Sprawność fizyczna ucznia (zdolności motoryczne)

Podstawą oceny ze sprawności fizycznej są wyniki uzyskiwane przez ucznia w testach i próbach sprawności zgodnie z programem nauczania.

2. Umiejętności ruchowe ucznia

Jako podstawę oceny umiejętności ruchowych jest opanowanie przez ucznia pojedynczego lub łączonych ćwiczeń przewidzianych programem nauczania dla danej klasy. Podczas sprawdzianu ocenia się częściowo lub całkowicie wykonanie zadania ruchowego przez ucznia. Formę sprawdzianu (pojedyncze ćwiczenia, układy ćwiczeń, test, tor sprawnościowy, tor przeszkód lub inne) wybiera się biorąc pod uwagę wszystkie możliwości i okoliczności – czyli poziom sprawności grupy i poszczególnych uczniów.

3. Wiadomości ucznia

Jako podstawę oceny w tym zakresie proponujemy kontrolę opanowania przez ucznia podstawowych wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz edukacji ekologicznej, przykładowo takich jak:

- znajomość dyscyplin i konkurencji sportowych,
- znajomość podstawowych przepisów zabaw i gier,
- znajomość zasad samooceny, ochrony i samoochrony,
- znajomość podstawowych prawideł rządzących rozwojem człowieka,
- znajomość podstawowych zasad wykorzystania i ochrony środowiska naturalnego.

4. Działalność i uczestnictwo ucznia w kulturze fizycznej

Podstawową miarą tego kryterium oceny jest:

- uczestnictwo w zajęciach sportowych,
- dopuszcza się dwa braki stroju w semestrze, każdy następny skutkuje oceną niedostateczną,
- uczestnictwo w zajęciach lub działalności szkolnych stowarzyszeń turystycznych lub rekreacyjnych, organizacji ekologicznych,
- uczestnictwo w zajęciach lub działalności pozaszkolnych klubów lub stowarzyszeń sportowych, turystycznych lub rekreacyjnych, organizacji ekologicznych,
- świadomy wybór i czynne uprawianie tzw. "sportów życia".

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą.
2. Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych.
3. Reprezentuje szkołę w zawodach miejskich, rejonowych i na wyższych szczeblach zajmując czołowe miejsca. Zawody organizowane przez STS.
4. Nie ma żadnego braku stroju.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. Całkowicie opanował materiał programowy.
2. Jest sprawny fizycznie.
3. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie.
4. Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
5. Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu.
6. Jego postawa, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń.
7. Bierze aktywny udział w zajęciach SKS i zawodach sportowych.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

1. W zasadzie opanował materiał programowy.
2. Dysponuje dobrą sprawnością motoryczną.
3. Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość lekko i dokładnie oraz z małymi błędami technicznymi.
4. Posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce za pomocą nauczyciela.
5. Wykazuje stałe i dość dobre postępy w usprawnianiu.
6. Jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń.
7. Bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami.
2. Dysponuje przeciętną sprawnością motoryczną.
3. Ćwiczenia wykonuje niepewnie i z większymi błędami technicznymi.
4. W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a tych które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce
5. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu
6. Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi.

Oceną dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

1. Nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki.
2. Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi.
3. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, wykazuje brak nawyków higienicznych.
4. Nie jest pilny i wykazuje bardzo nisko postępy w usprawnieniu fizycznym.
5. Ma niechętny stosunek do zajęć.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

1. Nie uczestniczył w zajęciach (notoryczne braki strojów)
2. Odmawia wykonywania ćwiczeń

3. Naganna postawa wobec nauczyciela, kolegów.
4. Brak podstawowych wiadomości z zakresu kultury fizycznej, przepisów gier zespołowych.